

Tervetuloa
mukaan matkalle
luontoon



**Luonnon
parantava
vaikutus**



Metsä hoitaa
mieltä





Hiljenny ja
kuuntele



Hakeudu
luontoon
vartavasten

Nauti
luonnosta
yksin tai
yhdessä



Luontomme tarjoaa meille monimuotoisuutta





Pään painan ruohiko,
ja oion jalkojain.
En jaksa pohdiskella,
mä tahdon olla vain.

Sen viisaammat voi tehdä,
mä päivän kultaan jään.
Mä tunnen kaikki tuoksut
ja luonnon loiston nään.

Voi leikitellä mielikseen,
voi ottaa jättää paikoilleen
tai olla niin kuin luonnostaan
ja maata vaan.

Mä peikko siihen uskoon jään,
on maailma tää minkä nyt mä nään.

-Tove Jansson-

Hetki vain minulle
itselleni